



Besprechungsprotokoll Beiratssitzung

5. Sitzung Wissenschaftliches Arbeiten in den Herzgruppen Saar e.V. HGS

Termin / Ort / Einladung: Montag, 07.12.2020; Institut für Sport-und Präventivmedizin / 27.11.2020 Rö

Dauer / Protokoll 15:30 – 17:00 Uhr

Teilnehmer: HH Baltes, Prof. Dr. Hennersdorf, Prof. Dr. Tim Meyer Röder,
entsch.: Fr. Dr. Bühl, HH Dr. Adam, Dr. Friedrich, Prof. Löllgen, Dr. Schlickel

Tagesordnung:

Top 1: Finalisierung der Projektskizze:

Grundlage der Besprechung waren die Ausarbeitungen der Projektskizze Meyer/Hennersdorf und Meyer/Röder sowie die eMails Meyer vom 02.11.2020 und Röder vom 03.11.2020.

1. Es konnte Konsens darüber erzielt werden zur Erfassung und Dokumentation der Aktivitäten der Probanden die in der Herz-Bike Studie verwendete App der Fa. HeartGo sowie das dazugehörige Auswert- bzw. Dokumentationsportal in adaptierter Form zu verwenden. H. Meyer verwies darauf, dass der Datentransfer zum Institut für Sport-und Präventivmedizin ohne jeglichen Datenverlust sichergestellt werden muss. Zu klären ist darüber hinaus, ob eine Permanent-Überwachung (7Tage/24Std.) mit dem HeartGo-System möglich ist. Die ebenfalls angedachte Beteiligung der Fa. Infarctprotect ist nicht nötig.
2. Das Aufbrechen der Altersstruktur ist u.U. ein Problem für unsere Studie. Natürlich hat die DRV als Hauptsponsor ein legitimes Interesse daran, dass Ihre eigene Klientel bevorzugt berücksichtigt wird. In einem informellen Telefonat mit Fr. Mayer von der DRV können wir das in der Projektskizze "weich" formulieren. Das heißt im Klartext, ein Anteil von DRV-Probanden von etwa $\frac{2}{3}$ wäre darstellbar. Für die Projektskizze schlage ich daher folgende Formulierung vor: *"Patienten mit KHK (konstante Standardmedikation, überwiegend Erwerbstätige; Population aber auch offen für andere Altersgruppen)...."*
3. Über die Einbindung der Chefarzte der beteiligten Rehakliniken besteht Konsens.
4. Die Anmerkung "unkontrollierter Studienarm" kann entfallen, da durch die unter 1. beschriebenen Maßnahmen eine Kontrolle und eine Dokumentation derselben stattfinden.
5. Es besteht Konsens, dass die angesprochenen Surrogatparameter aufgenommen werden sollen. Messpunkte sollen Beginn, Halbzeit und Ende der Beobachtungszeit der Probanden sein.

Die Einteilung der Gruppen muss nach Übereinstimmung der HH Meyer und Hennersdorf neu definiert werden.

Gruppe A: (Aktiv) AHG-Interventionsgruppe mit intensiviertem Training

Gruppe B: Bisherige Herzgruppe (Usual Care) ohne intensiviertes Training

Es wurde vereinbart, dass die Punkte 1.2 und 2 in der Projektskizze ausführlicher dargestellt werden sollen. H. Hennersdorf überarbeitet den Pkt. 1.2 und H. Meyer überarbeitet den Pkt. 2. Als Termin dafür wurde der **18.12.2020** festgelegt. Nach Einbau der Überarbeitungen in die Projektskizze soll diese dann noch vor Weihnachten an die DRV gesandt werden. (Fr. Dr. Meyer von der DRV wird zwischen den Feiertagen Dienst haben und hat eine Vorprüfung zugesagt, ehe die Skizze in die Gremien weitergeleitet wird.)

H. Röder prüft noch parallel, ob eine Unterstützung durch das Gesundheitsministerium möglich ist.

Losheim, den 08.12.2020

Helmut Röder